



# Klinikophold på Rygkirurgisk klinik

Videncenter for Reumatologi & Rygsygdomme  
Glostrup Hospital

# Anamnese

- Debut – pludselig – gradvis – ydre begivenhed
- Tidligere af lignende art
- Lokalisation – præcis som muligt
- Forløb
- Intensitet - VAS
- Funktionsniveau - personlige pleje, daglige gøremål, arbejde
- Forværrende/lindrende
- Ledsagesymptomer
- Undersøgelser indtil nu
- Behandlinger indtil nu
- Familiær forekomst

# Oversigt over muskler og deres innervering

## - Overekstremiteterne

| Bevægelse                   | Muskel                   | Nerve                     | Rod            |
|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------|
| <b>Skulder-fremryk</b>      | m. serratus ant.         | n. thoracicus long.       | C5, C6, C7     |
| <b>Skulder-abduktion</b>    | m. supraspinatus         | n. suprascapularis        | C4, C5, C6     |
| <b>Skulder-udadrotation</b> | m. infraspinatus         | n. suprascapularis        | C5, C6         |
| <b>Skulder-abduktion</b>    | m. deltoideus            | n. axillaris              | C5, C6         |
| <b>Albue-flexion</b>        | m. biceps brachii        | n. musculocutaneus        | C5, (C6)       |
| <b>Albue-extension</b>      | m. brachioradialis       | n. radialis               | C6             |
|                             | m. triceps               | n. radialis               | (C6), C7, (C8) |
| <b>Finger-extension</b>     | m. extensor dig.         | n. radialis               | C7, (C8)       |
| <b>Finger-flexion</b>       | m. flexor dig. sup/prof. | n. medianus<br>n. ulnaris | C8             |
| <b>Finger-abduktion</b>     | dorsale mm. interossei   | n. ulnaris                | T1             |
| <b>Finger-adduktion</b>     | palmare mm. interossei   | n. ulnaris                | T1             |

# Oversigt over muskler og deres innervering

## - Underekstremiteterne

| Bevægelse                      | Muskel                | Nerve                 | Rod    |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------|
| <b>Hofte-fleksion</b>          | m. iliopsoas          | Plexus lumbosacralis  | L1, L2 |
| <b>Hofte-ekstension</b>        | m. gluteus max.       | n. gluteus inferior   | L5, 1  |
| <b>Hofte - abduktorer</b>      | m. glut. med./max.    | n. gluteus superior   | L4, L5 |
| <b>Hofte - adduktorer</b>      | m. adductor           | n. obturatorius       | L2, L3 |
| <b>Knæ-extension</b>           | m. quadriceps         | n. femoralis          | L3, L4 |
| <b>Knæ-fleksion</b>            | m. semimem./ten.      | n. ischiadicus        | L5, S1 |
| <b>Fod - dorsalfleksion</b>    | m. tibialis anterior  | n. peroneus profun.   | L4, L5 |
| <b>Fod - plantafleksion</b>    | m. gastrocnemius      | n. tibialis posterior | S1     |
| <b>Fod - eversion</b>          | m. peron. long/brev   | n. peroneus sup.      | L5, S1 |
| <b>Fod - inversion</b>         | m. tibialis posterior | n. tibialis           | L5     |
| <b>1. tå - extension</b>       | m. ext. dig. long.    | n. peroneus profun    | L5     |
| <b>2.-5. tæers - extension</b> | m. ext. dig. brevis   | n. peroneus profun.   | L5, S1 |

# Oversigt over reflekser

| Reflekser              | Stimulus   | Nerve              | Rod      |
|------------------------|--|--------------------|----------|
| <b>Biceps</b>          | Læg pt's hænder på abdomen dvs. næsten vinklet flekteret albueled. Anbring din pegefinger på bicepssenen. Slå på fingeren med hammeren                                       | n. musculocutaneus | C5, (C6) |
| <b>Brachioradialis</b> | Lad pt's hænder forblive på abdomen. Læg din finger på senen ud for tuberositas radii, slå på fingeren med hammeren  | n. radialis        | (C5), C6 |
| <b>Triceps</b>         | Træk pt's arm henover brystkassen til albueleddet er flekteret 90 grader. Slå på tricepssenen direkte med hammeren   | n. radialis        | C7       |
| <b>Patellarrefleks</b> | Placer din venstre hånd (på højkant) i pt's knæhase, så kræet er flekteret ca. 30 grader. Slå på quadricepssenen under kræskallen  | n. femoralis       | L3, L4   |
| <b>Achillesrefleks</b> | Løft og hold pt's ben flekteret 90 grader i hofte og knæ. Dorsalflekter pt's fod med din venstre hånd. Slå på Achillessenen med skaftet af hammeren lige under hammerhovedet | n. tibialis        | S1, S2   |

# Oversigt over kutane reflekser

| Refleks                   | TEST  | Segment  |
|---------------------------|---|--|
| <b>Abdominalreflekser</b> | Pt. Skal ligge fladt på ryggen. Forbered pt. På at noget vil berøre maveskindet. Stryg huden på abdomen let med en stump genstand. Test hver af de 4 kvadranter udefra og ind mod navlen  | Epigastriet: T7-T9<br>Øvre abdomen:<br>T9-T11<br>Nedre abdomen:<br>T11-T12 |
| <b>Plantarrefleks</b>     | Lejr pt's ben let flekteret i knæleddet og udadroteret i hofteleddet. Stryg fra hælen og fremad, lateralt på fodsålen, drej ind over forreste fodbalde til storetåens grundled:<br>Normal: alle tærne flekteres<br>Babinskis tåfænomen: storetåen ekstenderes, de andre tær viftespredes<br>Ekstensiv plantarrefleks: storetåen ekstenderes, de øvrige tær bevæges ikke eller flekteres let<br>No respons: ingen tåreaktion |  |