

# Halsen

Kapital 11, Bevægeapparatets  
anatomi, 12. udgave

# Halsen



# Halsen

Halsen strækker sig fra basis cranii til apertura thoracis superior.

Man skelner mellem 3 grupper halsmuskler:

- De overfladiske halsmuskler, der spænder mellem kraniet og brystkassen
- Tungebensmusklerne (suprahyoide og infrahyoide muskler, der er knyttet til tungebenedet og halsens viscera.
- De dybe halsmuskler, der ligger langs hvirvelsøjle's for- og sideflader som prævertebral- og scalenusgruppen.

# De overfladiske halsmuskler

## Muskel: Platysma (innervation: n. facialis)

Musklen er tynd og flad og strækker sig fra den nederste del af ansigtet til den øverste del af thorax.

Den henregnes også til den mimiske muskulatur, da den innerveres af n. facialis.

## Muskel: M. sternocleidomastoideus (innervation: n. accessorius)

Det er en skråmuskel, der ligger overfladisk på halsens laterale side. Den har 2 hoveder, der udspringer sig fra hhv. forfladen af manubrium sterni og fra den mediale del af clavícula på hver side. De 2 hoveder fortsætter sig opad og insererer sig på lateralflden af processus mastoideus på os temporale og den laterale del af linea nuchae superior.

Der bliver dannet en lille grube mellem de hoveder fra udspringsstedet kaldes fossa supraclavicularis minor, og lateralt for hovederne på begge sider kaldes fossa supraclavicularis major.

Ved forceret respiration tages muskelen i brug og den bliver til en kraftig auksiliær insprationsmuskel.

Ved ensidig kontraktion vil m. sternocleidomastoideus lateralflektere hovedet til samme side og dreje hovedet til modsat side. Ved dobbeltsidig kontraktion bruges muskelen til at trække hovedet frem.

# Tungebensmusklerne

## De suprahyoide muskler

- M. digastricus (n. facialis (venter posterior) + n. mylohyoideus (venter anterior))
- M. stylohyoideus (n. facialis)
- M. mylohyoideus (n. mylohyoideus)
- M. geniohyoideus (plexus cervicalis C1)

## De infrahyoide muskler (plexus cervicalis)

- M. sternohyoideus – ligger overfladisk og medial
- M. omohyoideus – ligger overfladisk og lateral
- M. sternothyroideus – ligger profundt og inferior
- M. thyrohyoideus – ligger profundt og superior

Disse muskler ligger som den prætrakeale muskelgruppe på halsens forside. Disse sænker tungebenet og strubehovedet under respiration og synkning og sammen med m. mylohyoideus og m. geniohyoideus trækker tungebenet frem og øger volumenet i svælget.

M. sternothyroideus og m. thyrohyoideus kan betragtes som en lille muskel, hvor sternothyroideus kan betragtes som en fortsættelse af m. thyrohyoideus.

# De dybe halsmuskler

Prævertebralgruppen – strækker sig som en tynd søjle fra basis cranii til 3. brystvirvel. Den ligger foran columna, men bagved de store halsviscera. Musklen virker flekterende på halshvirvelsøjlen.

- M. longus capitis
- M. longus colli
- M. rectus capitis anterior
- M. rectus capitis lateralis

Skalenusgruppen – har trappeformede anordning og ligger lateralt for prævertebralgruppen.

- M. scalenus anterior
- M. scalenus medius
- M. scalenus posterior

De udspringer fra tværtappene på halshvirvlerne. M. scalenus anterior og m. scalenus medius hæfter på costa 1 og m. scalenus posterior hæfter på costa 2. Mellem m. scalenus anterior og m. scalenus medius findes der skalenerport, hvorigennem passerer a. subclavia og plexus brachialis.

Musklernes funktion er først og fremmest fleksion af halscolumna. Sammen med nakkemusklene er gruppen med til at styre halscolumna især i det sagittale plan.

# Regio cervicalis lateralis

Regio cervicalis lateralis er en 3-kant, der afgrænses ved bagkanten af m. sternocleidomastoideus, forkanten af m. trapezius og nedadtil clavícula. Loftet i regionen er den superficielle halsfascie, og bunden udgøres af scalenusgruppen, m. levator scapulae og m. splenius capitis.

I region passerer n. accessorius efter at have innerveret m. sternocleidomastoideus og videre til m. trapezius. Denne nerve ligger meget overfladisk, og hvis den beskadiges, får patienten svært ved at få armen over hovedet.