

Ortopædkirurgisk Journal

- ✚ Anamnese
- ✚ Beskrivelse af røntgenbilleder
- ✚ Objektive undersøgelser
- ✚ Konklusion
- ✚ Behandlingsplan

Anamnese:

- ✚ Hovedsymptomer i bevægeapparatet
 - Smerter – lokalisation, jagende-udstråling, døgnvariationer, styrke etc.
 - Funktionsnedsættelse – bevægelse i led nedsat, stivhed, træthed, gang (løb, gå, cykle), nedsat kraft og følelse, påvirker arbejde, hjælpemidler etc.
 - Livskvalitet – skalaer EQ5-D (personlig pleje, sædvanlige aktiviteter, smerter/ubehag, angst/depression)
 - Hævelse – rumopfyldende proces
 - Feber
 - Påvirket almentilstand

- ✚ Hvornår er symptomerne kommet?
 - Trauma – forvridning, snitsår eller klemskade (høj energi eller lav energi) etc.
 - Akut
 - Langsomt over nogle dage, uger eller måneder
 - Periodevis – morgen eller aften, ved anstrengelser, årstidsbestemt etc.
 - Lindrende eller forværrende faktorer
 - Differential diagnostisk

- ✚ Dispositioner

- ✚ Problemer i barndommen

- ✚ Andre lidelser i bevægeapparatet
 - Tidligere behandling/skade
 - Funktionsnedsættelse – ikke traumatisk lidelser
 - Slidgigt
 - Degenerative og inflammatoriske lidelser
 - Neurologisk lidelse
 - Vaskulære lidelser
 - Etc.

- ✚ Tidligere behandling:
 - Fysioterapi

- Kiropraktor
- Operation

🚦 Medicin:

- Smertestillende
- Andet

🚦 Erhverv:

- Kontor
- Hårdt fysisk arbejde

🚦 Socialt

Beskrivelse af røntgenbilleder

Objektiv undersøgelse af bevægeapparatet:

- Inspektion
- Palpation
- Bevægelse
- Motorisk og sensorisk funktion og vurdering af tonus, sensibilitet og reflektor
- Stabilitet af led
- Special tests
- Vaskulær status
- funktionsundersøgelse

Samlet konklusion

Behandling:

- Konservativ
- Operativ